



## **ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ ЩОДО ДІЙ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ**

### **ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО КІР !**

**Кір** – гостре інфекційне надзвичайно контагіозне вірусне захворювання, що характеризується лихоманкою, млявістю, слабкістю, головним болем, характерним висипанням, ураженням кон'юнктиви і нежиттю. Особи, які не хворіли на кір і нещеплені проти нього, залишаються високо сприйнятливими до кору впродовж усього життя і можуть захворіти в будь-якому віці. Джерелом інфекції є тільки хвора людина. Передача інфекції відбувається повітряно-крапельним шляхом. У людей, що перехворіли на кір, виробляється імунітет проти нього на все життя.

#### **Діагностика:**

ґрунтується на аналізі клінічних даних, появі висипань на шкірі й слизовій, епідеміологічній обстановці (наявність аналогічних симптомів у контактних осіб, відвідування організованих колективів).

#### **Ознаки та симптоми:**

інкубаційний період 6-18 днів, в середньому до 2 тижнів, першою ознакою кору зазвичай є значне підвищення температури, що триває від 4 до 7 днів. На цій початковій стадії можуть з'являтися нежить, кашель, почервоніння очей і слюзотеча, а також дрібні білі плями на внутрішній поверхні щік. Через кілька днів з'являється висипання, зазвичай, на обличчі та верхній частині шиї. Приблизно через три дні висипання розповсюджується по тілу поетапно і в кінцевому підсумку з'являється на руках та ногах. Після висипання тривалий час зберігається пігментація.

#### **Лікування:**

не займатися самолікуванням, обов'язково звернутися до лікаря:

хворого необхідно ізолювати від оточуючих (особливо від дітей).

Рекомендується постільний режим і рідка їжа;

неускладнені форми частіше лікують вдома. Госпіталізують хворих з важкими й ускладненими формами, а також за епідеміологічними показниками. Тривалість постільного режиму залежить від ступеня інтоксикації й її тривалості. Спеціальної дієти не потрібно;

специфічне лікування відсутнє, тому проводиться симптоматична терапія. Мочити водою та розтирати висип не можна;

для попередження вторинних бактеріальних інфекцій лікар призначає антибіотики.

#### **Профілактика:**

основним засобом профілактики є **вакцинація**, що забезпечує захист від захворювання.

Щеплення проти кору проводять дітям у віці 12 місяців. Ревакцинацію - у шість років.

**Погоджено з управлінням державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства ГУ Держспоживслужби в Рівненській області**

**Навчально-методичний центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності Рівненської області**

**<http://nmc-rivne.ucoz.ua>**